

Essentielle Indonésie

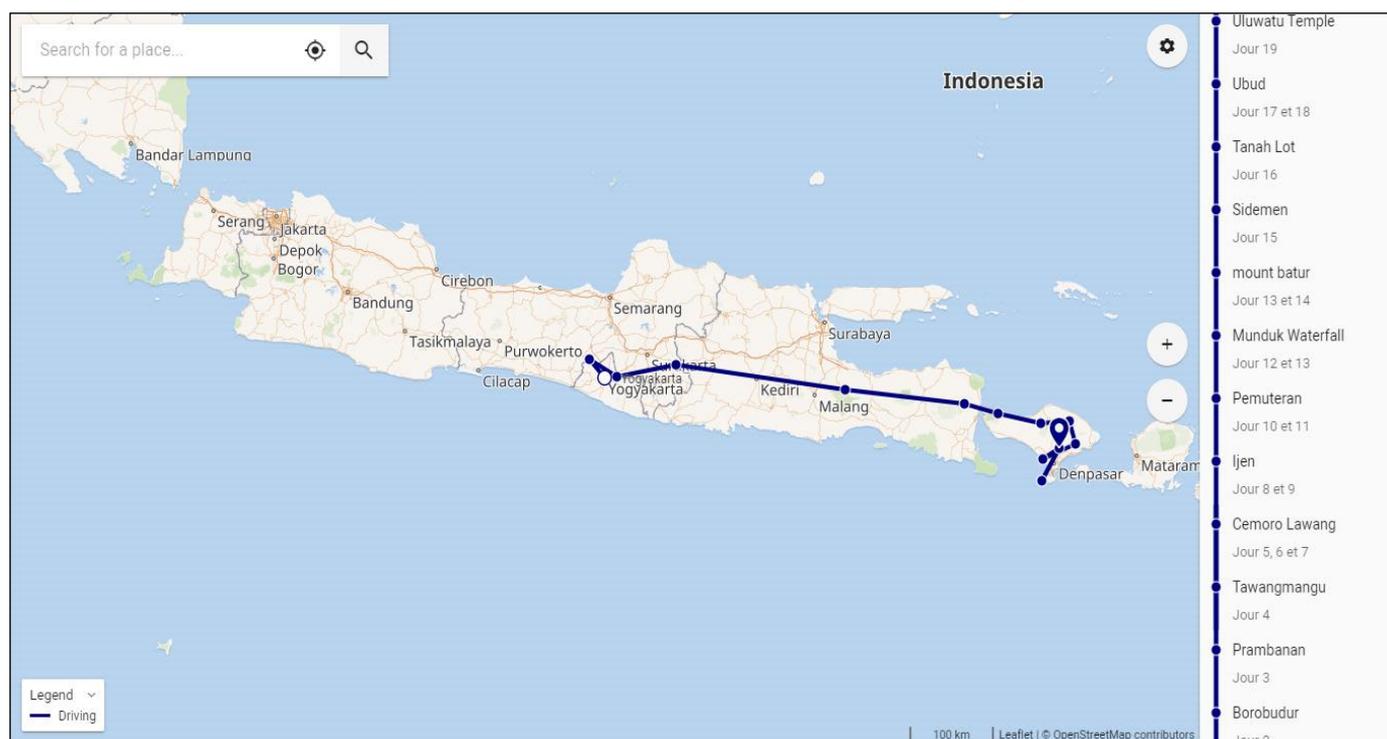
L'Indonésie, ce pays aux multiples îles, regorge de richesses. Pays principal de ce que l'on appelle la ceinture de feu, vous y gravirez 3 volcans toujours en activité et y découvrirez ses rizières, ses plages, ses plongées, ses temples ou encore sa culture à travers de nombreuses activités.

NIVEAU	DUREE	DEPART	PRIX
Sportif Niveau Intermédiaire	22 jours / 21 nuits 9 jours de randonnées 1 jour de VTT	. Du 11 juillet au 1 ^{er} août 2020 . Du 05 au 26 septembre 2020	Sans transport : 2095€ départ le 11/07/2020 1995€ départ le 05/09/2020 (Avec transport sur demande)

Parmi les + du séjour :

- Les **temples de Borobudur et Prambanan.**
- Ses **rizières en terrasses.**
- Le mythique **Kawah Ijen** et ses **flammes bleues.**
- Ses volcans renommés : le **Bromo et le mont Batur.**
- Plongée dans l'un des plus beaux sites de Bali : **Pulau Menjangan.**
- **Sa culture** : danse balinaise, ateliers artisanats, cuisine javanaise ...

Vous êtes amoureux de randonnées hors des sentiers battus et voulez apprécier de magnifiques paysages, gravir des sommets aux panoramas fantastiques et vous essayez à de nombreuses autres activités afin de découvrir la culture Indonésienne. Alors n'hésitez plus, et partez avec nous et notre guide javanais mais francophone qui vous fera aimer son pays.



Itinéraire Jour après Jour

Jour 1. Vol pour Yogyakarta (île de Java).



Jour 2. Visite de Yogyakarta

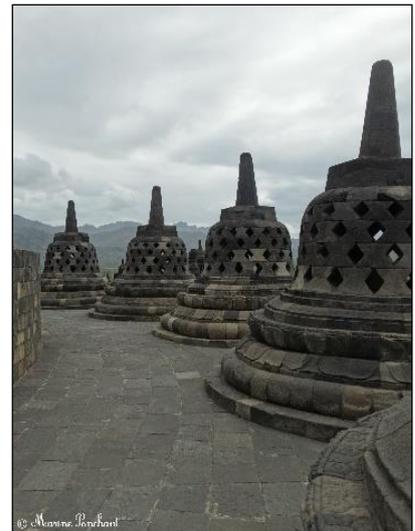
Accueil à l'aéroport de Yogyakarta le matin puis visite de la ville. Vous visiterez le musée de Sono Budoyo, le palais du Sultan, le jardin aquatique de Taman Sari et apprécierez l'artisanat à travers les ateliers de marionnettes en cuir ou encore le Batik. Vous vous dirigerez ensuite vers l'ancien village de Kota Gede pour vous y promenez dans son petit marché nocturne.

Nuit à Yogya.

Jour 3. Temple de Borobudur.

Départ vers 3h du matin pour rejoindre la colline de Suralaya pour y assister au lever du soleil sur le temple Borobudur. Vous vous promènerez ensuite en traversant des villages et de beaux paysages pour aller en direction du temple. Sur la route, vous assisterez à un spectacle traditionnel de Jathilan et déjeunerez sur place. L'après-midi, vous visiterez le célèbre temple de Borobudur en terminant la journée par la visite d'une fabrication de gâteaux traditionnels.

Nuit à Yogya.



Jour 4. Temple de Prambanan.

Départ vers 8h pour la visite du majestueux temple de Prambanan suivi de la visite des belles rizières de la région de Imogiri. Vous pourrez ensuite apprécier la plage légendaire de Parangtritis à l'heure du soleil. Nuit à Yogya.

Jour 5. Randonnée hors des sentiers battus.

Départ à 7h30 en direction du Mont Lawu pour y visiter le temple de Cetho situé en altitude et entouré de plantations de thé dans lesquelles vous vous promènerez. Vous irez ensuite visiter le temple érotique de Suku puis randonnerez 2h30 à travers villages et cultures maréchères en terrasse qui vous mèneront vers la grande cascade de Grojogan Sewu où l'on trouve des singes en liberté.

Nuit à Tawangmangu.



Jour 6. Transfert en direction de Bromo.

Départ vers 8h en direction du volcan Bromo par la route montagneuse avec ses magnifiques paysages avant de rejoindre la route principale.

Nuit à Bromo.



Jour 7. Le volcan Bromo

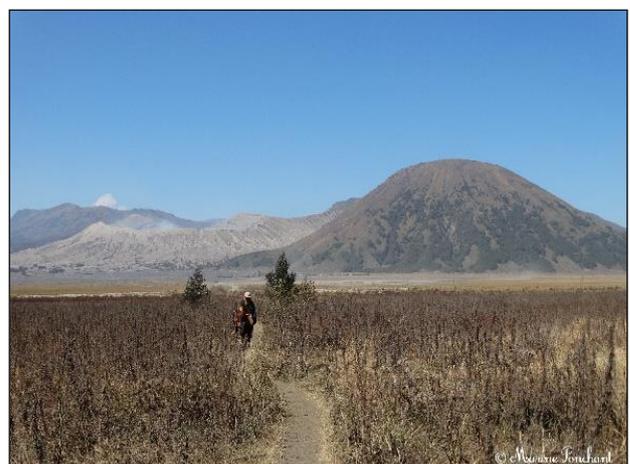
Départ vers 8h pour rejoindre un petit village situé en bas du volcan puis visite de la grande et spectaculaire cascade de Mada Kalipura. Retour à l'hôtel puis promenade aller-retour dans la caldeira (mer de sable) afin d'aller voir le cratère du mont Bromo à l'heure du coucher de soleil.

Nuit à Bromo.

Jour 8. Lever du jour sur le volcan Bromo

Départ vers 2h30 pour monter à pied vers le point de vue « King Kong Hill » afin d'assister au lever du soleil et apprécier les beaux paysages alentours. Retour à l'hôtel pour y prendre le petit-déjeuner puis route vers le volcan Kawah Ijen.

Nuit à Ijen.



Jour 9. Randonnée dans la région d'Ijen.

Départ à 8h pour randonner dans la région de Ijen. Vous traverserez des villages et des rizières hors des sentiers battus. (Possibilité de voir de petites cascades et de se baigner dans une rivière dont l'eau est très transparente). La journée se terminera par un cours de cuisine locale javanaise dont le repas vous sera servi pour le dîner chez l'habitant.
Nuit à Ijen.



Jour 10. Ascension du volcan Kawah Ijen.

Départ vers 00h30 pour aller gravir le mont Ijen. Vous descendrez au fond de son cratère pour pouvoir admirer les flammes bleues du soufre qui s'enflamme. Vous remontrerez ensuite afin d'observer le travail des porteurs de soufre et les beaux paysages au sommet pour admirer le lever du soleil. Vous redescendrez ensuite en faisant un léger détour pour aller voir une petite cascade perdue et profiter d'une bonne baignade dans des eaux chaudes naturelles. Vous prendrez ensuite la route vers le port de Ketapang pour y prendre le ferry partant sur Bali.

Nuit à Pemuteran.



Jour 11. Plongée à Pulau Menjangan.

Départ vers 8h30 pour aller plonger avec masque et tuba sur un des plus beaux sites de Bali : l'île de Menjangan. Vous irez ensuite en fin d'après-midi vous promener vers la colline de Berathan pour y voir le coucher de soleil.
Nuit à Pemuteran.

Jour 12. Journée libre.

Journée libre à l'hôtel.
Nuit à Pemuteran.

Jour 13. Village de Munduk.

Départ vers 8h pour aller visiter le temple de Melanting puis randonnée dans le village de Munduk pour voir ses cascades en traversant des plantations de caféiers et girofliers.
Nuit à Munduk.





Jour 14. Visite de la région aux alentours de Munduk.

Départ vers 8h pour rejoindre le lac de Tamblingan et s'y promener en traversant une petite forêt. Celle-ci sera accompagnée d'une balade en pirogue. Dans l'après-midi, vous visiterez le temple photogénique de Ulun Danu Beratan et les marchés aux épices de Candi Kuning. Vous prendrez enfin la route vers Batur pour y dormir.

Jour 15. Ascension du mont Batur.

Départ vers 3h pour effectuer l'ascension du Mont Batur. Après un bref retour à l'hôtel, route vers Sidemen où vous visiterez le temple mère de Bali (Besakih).
Nuit à Sidemen.



Jour 16. Visite de la région du Sidemen.

Départ vers 8h afin d'aller se promener dans la vallée de Sidemen où vous visiterez des fabriques de tissage, d'alcool local (Arak) et enfin l'ancien palais de justice (Kertagoza).
Nuit à Ubud.

Jour 17. Journée VTT.

Vous roulez une bonne partie de la journée en VTT à Jatiluwih et visiterez les temples de Batukaru et Tanah Lot.
Nuit à Ubud.



Jour 18. Journée autour de la culture Balinaise.

Départ vers 8h pour découvrir toute la culture qui fait la renommée de Bali. Vous visiterez un marché traditionnel, une école et apprendrez comment sont bâtis les maisons traditionnelles et comment cultiver le riz. Vous pourrez suivre un cours de cuisine Balinaise pour lequel votre préparation sera déguster pour le repas du midi. Vous finirez la journée en assistant à un sublime spectacle de danse Balinaise.

Nuit à Ubud.



Jour 19. Visite de la région d'Ubud.

Vous visiterez la région en vous promenant dans les rizières de Tegallalang et la région de Campuhan. Vous passerez par le temple de Tirta Empul (où les Balinais viennent organiser leurs rites de purifications dans une source sacré) et le temple de Mengening.

Nuit à Ubud.

Jour 20. Journée sympathique.

En ce dernier jour, vous profiterez d'un moment sympathique. La journée commencera avec la visite de la plage de Nyangnyang puis le temple de Ulutawu. Enfin vous irez acheter local au marché aux poissons afin de déguster de bons poissons ou de bonnes gambas autour d'un bon repas convivial dans un warung.

Nuit à Ubud.



Jour 21 et/ou 22. Journée libre.

Journée libre à Ubud suivi d'une nuit à l'hôtel et/ou du transfert vers l'aéroport pour la fin de votre séjour.

Modalités et formalités :

Départ garanti à partir de 7 voyageurs.

Âge : de 18 à 45 ans.

Randonnée pédestre, VTT, Plongée / Légère altitude (jusqu'à 2800m).

Intensité physique : bonne condition physique, il faut avoir l'expérience de randonnées en montagnes.

Hébergements : Hôtels simples (eau chaude + petit déjeuner).

Encadrement : Accompagnateur indonésien francophone.

Formalités santé : Aucune vaccination exigée à part l'anti-tétanos. Il est cependant recommandé de se vacciner contre, l'encéphalite japonaise, la typhoïde et l'hépatite A et B. Il y a des risques de Paludisme, renseignez-vous auprès de votre médecin, malheureusement aucun vaccin n'existe, prenez donc un bon anti-moustiques et un traitement antipaludéen si besoin.

Eau : il faut être vigilant, ne buvez de l'eau qu'en bouteille fermée (pas directement en pleine nature ou au robinet). Autrement bouillir l'eau ou prendre des comprimés purificateurs d'eau type Micropur.

Assurances : Les assurances complémentaires sont à votre charge personnelle. Veillez à vérifier que vous disposez au minimum d'une garantie pour les soins médicaux à l'étranger et d'une autre pour le rapatriement.

Météo : De juin à octobre, l'Indonésie est l'un des seuls pays asiatiques à échapper aux moussons. Il y fait donc très beau avec des températures oscillantes entre 25 et 38°C. Cependant il n'y fait pas lourd, les températures sont agréables étant sur des îles. Attention cependant en altitude où vous pourrez avoir plus froid.

Argent : On paye en Indonésie roupie indonésienne (1 euro est équivalent à 15 900 roupies). Vous pouvez avoir vos repas (plat + boisson) généralement pour 2€ sur l'île de Java et 5€ à Bali.

Décalage horaire : 6h en positif de Java avec la France et 7h de Bali (ex : 21h à Java, 22h à Bali, 15h en France).

Passeport : passeport valide de plus de 6 mois, pas de VISA obligatoire pour un séjour de moins de 30 jours.

Prix par personne

3595€ TTC par personne pour 21 jours de voyage

Attention, le séjour passe à 3895€ si vous ne vous décidez pas avant le 31 décembre !

Inclus

- Les vols internationaux.
- Tous les transferts en véhicule privé avec chauffeur.
- Guide francophone durant toute la durée du séjour.
- L'hébergement avec petit-déjeuner.
- Les entrées des sites prévus au programme
- Toutes les activités mentionnées dans le programme.

Non inclus

- Les repas (déjeuners et dîners) sauf déjeuners du jour 18 et 20 et dîner du jour 9 [un repas en Indonésie vous coûtera 5€ maximum]
- Les boissons (attention à boire de l'eau en bouteille et non du robinet !)
- Les pourboires.
- Les dépenses sur place (cadeau, souvenir ...) et équipements personnels.
- Les assurances optionnelles (notamment maladie et accident).
- Les activités non mentionnées

Equipement à prévoir :

2 Bagages : 1 sac de voyage en soute ne dépassant pas 15kg, 1 sac à dos de 30 à 40L (ou 3 à 7kg) pour le portage en journée (appareil du jour, pique-nique, coupe-vent, cape de pluie, eau (la gourde est préférable)). A prendre donc avec vous :

- 1 pantalon de randonnée
- 1 pantalon léger
- 1 ou 2 shorts
- 1 Tee-shirt à manches longues
- 1 polaire de randonnée chaud
- 1 coupe-vent ou anorak
- 1 écharpe et 1 paire de gants légers
- 1 Short ou 1 pantalon de randonnée dont les jambes peuvent s'enlever (prend moins de place)
- Tee-shirts
- 1 paire de chaussures de randonnées type trekking, solide et imperméable avec semelles crantées et tenue des chevilles + 1 paire de chaussures de marches en ville pour les jours en quartier libre + 1 paire de sandales
- 1 grande serviette de type « peau de chamois » (prend moins de place et sèche vite).
- Mouchoirs
- Casquette ou autres pour le soleil
- Crème solaire à indice élevé
- 1 maillot de bain
- 1 paire de lunettes de baignade
- 1 serviette pour la plage
- Stick à lèvres
- Lunettes de soleil
- Mini trousse de toilettes avec le strict nécessaire (gel douche, shampoing, brosse à dent + dentifrice)
- Gourde métalliques
- Lampe électrique avec piles de rechanges
- 1 lampe frontale
- Papier hygiénique
- Grand sac plastique
- Appareil photo + recharge
- Petite trousse à pharmacie (anti-moustique, pansements, compresse, bandage, antibiotiques, antinauséux, antidiarrhéique, gel hydroalcoolique, antipaludéen ... prévenez votre médecin de votre départ, il vous fera une ordonnance avec tout le nécessaire).

Attention à ne pas prendre trop d'affaires si vous comptez revenir avec des souvenirs du type robe typique du pays, sarung ou autres.