

Découverte des Andes Péruviennes

Le Pérou, sa cordillère des Andes, sa culture et ses sites archéologiques vous ont toujours fait rêver ?! C'est durant ces trois semaines que vous pourrez découvrir ces trésors.



Parmi les + du séjour :

- **Cuzco** et les grands sites incas de **la vallée sacrée**.
- Les célèbres **Salinas de Maras** et **la montagne aux 7 couleurs** (facultatifs et non payant).
- La visite de l'emblématique site de l'Unesco : **le Machu Picchu**.
- **Un des 80 plus beaux treks au monde : Choquequirao** entre jungle et montagne.
- **Le canyon de Colca**.
- **Arequipa** et la **réserve naturelle de Salinas y Aguada Blanca**.

Venez découvrir avec nous les paysages inoubliables des Andes entre les forêts subtropicales de la cordillère Vilcabamba, les couleurs des salines et des montagnes colorées, l'un des canyons les plus profonds au monde ou encore les hauts plateaux de l'Altiplano et ses vigognes et flamants roses. Nous marcherons également sur les anciens chemins incas chargés d'histoire et visiterons de nombreux lieux retraçant la vie des anciens Indiens Aymaras et Quechuas. La culture Péruvienne sera présente tout au long du voyage.

Itinéraire Jour après Jour



Jour 1. Vol pour Arequipa (passage par Lima).

Jour 2. Arequipa

Transfert en avion le matin pour Arequipa si ce n'est pas possible la veille. Après-midi libre pour visiter la jolie ville d'Arequipa. Nuit à l'hôtel.

Jour 3. Arequipa

Journée libre à Arequipa pour se remettre du décalage horaire et s'acclimater à l'altitude, visiter la ville et faire un peu de shopping ?!

Jour 4. Canyon de Colca

(Inclus : guide, transport, repas, hébergement)

Départ très tôt le matin pour la Canyon de Colca vers la ville de Cabanaconde (3300m). Dans l'après-midi, descente à pied dans le canyon par un chemin muletier qui s'accroche aux parois du canyon, jusqu'au village de San Juan (2300m) au bord de la rivière où nous passerons la nuit en refuge.

Jour 5. Canyon de Colca

Après le petit déjeuner, remontée du canyon sur l'autre rive du Colca en passant par des villages pittoresques avant de redescendre au fond du canyon à l'oasis pour déjeuner. Ce sera le moment idéal pour se délasser dans les piscines. Dans l'après-midi, remontée des 1000m de dénivelé vers Cabanaconde.



Jour 6. Cabanaconde + retour à Arequipa.

En matinée, observation des vols du condor à la Croix du condor et point de vue exceptionnel sur le canyon, la rivière Colca en contrebas et les falaises de près de 2500m. Déjeuner à Chivay (déjeuner non compris) et retour à Arequipa en fin d'après-midi. Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 7. Réserve naturelle de Salinas y Aguada Blanca.

Virée en 4x4 à la journée dans la réserve naturelle de Salinas y Aguada Blanca perché à 4300m d'altitude entre les volcans Misti et Pichu Pichu. Nous pourrions observer la faune locale tels que les alpagas, lamas, vigognes, viscaches, renards ou flamands roses. Après le déjeuner pique-nique, nous ferons le tour de la lagune pour découvrir le village de Tambos de sal et ses exploitations artisanales de sel. Retour à Arequipa en fin d'après-midi. Nuit à l'hôtel. (Attention excursion de plus de 6h de transport sur pistes)



Jour 8. Cuzco.

Transfert vers Cuzco. Après-midi libre pour profiter du charme de la ville. Repas libres. Nuit à l'hôtel.

Jour 9. Visite de la vallée sacrée et des Salinas de Maras.

Petit déjeuner à l'hôtel et journée libre. Possibilité de partir en randonnées d'acclimatation dans les ruines et villages environnants de la vallée sacrée (Ollantaytambo, Písac notamment) et visite en demi-journée des Salinas de Maras et des cirques de Moray (guide français et transport privé). Nuit à l'hôtel.

Jour 10. Région de Cusco.

Au choix, visite libre de Cusco ou visite de la vallée sacrée avant de partir pour le trek de 8 jours.
Repas libres. Nuit à l'hôtel.



Jour 11. 1er jour de trek : Cachora → Chiquista.

(inclus pour toute la durée du trek : transport, repas, location de matériel, guide, portage)

Départ de Cusco tôt le matin (environ 4h de route) pour pouvoir rejoindre le point de départ du trek à Cachora (2850m d'altitude). Début du trek dans la cordillère Vilcabamba. Direction le col de Capuliyoc (2800m) où une vue imprenable sur le canyon de Apurímac vous sera offerte. Descente dans le canyon pour installer le campement à Chiquista (1950m). Nuit sous tente.

Jour 12. 2^{ème} jour de trek : Santa Rosa → camp de Choquequirao.

(+1350m ; -450m)

Début de journée en descente jusqu'à la Playa Rosalina (1500m), puis remontée vers le petit village de Marampata (2850m) où apparaît le site de Choquequirao (3033m). Campement à quelques centaines de mètres de celui-ci. Nuit sous tente.



Jour 13. 3^{ème} jour de trek : Choquequirao → Rio Blanco.

(+350m ; -1450m)

Visite en matinée du site archéologique de Choquequirao (3350m) avec la possibilité de voir le vol des condors andins. L'après-midi la marche continue vers le col de Choquequirao (3270m) pour arriver aux ruines de Pinchaunuyoc (2450m). Sur le chemin, nous observerons de multiples espèces de la flore et de la faune locale en apercevant également les plantations de coca. La fin de journée se termine par la descente dans le canyon blanc (1900m) où nous poserons notre campement. Nuit sous tente.

Jour 14. 4^{ème} jour de trek : Rio Blanco → Yanama.

(+1630m)

La journée de marche la plus difficile mais la plus enrichissante par la richesse de l'écosystème traversé. Montée jusqu'à Maizal (3000m) avec une pause bien méritée pour admirer le merveilleux paysage. La route continue ensuite avec le franchissement du col San Juan à 4145m d'altitude qui offre un panorama fantastique sur le massif Pumasillo et ses glaciers culminant à plus de 5000m. Pour terminer arrivée au village de Yanama (3530m). Nuit sous tente.

Jour 15. 5^{ème} jour de trek : Yanama → Totora Pampa.

(+1140m ; -800m)

Le matin, ascension vers le point le plus haut du trek (4670m) offrant une vue majestueuse sur le Salkantay (6224m) et le Pintuyu (5450m), sommets aux neiges éternelles les plus hauts de la région. Enfin, descente dans la vallée Totora Pampa, où nous installerons notre campement.

Jour 16. 6^{ème} jour de trek : Totora Pampa → La playa.

A Totora Pampa, nous aurons l'occasion de rencontrer les autochtones et leur mode de vie. L'agriculture (café, coca, papaye, avocat, etc.) et l'élevage sont les principales activités de la région. Marche jusqu'à La playa (2100m). Nuit sous tente.

Jour 17. 7^{ème} jour du trek : La playa → Aguas Calientes.

(+550m / -700m)

Tôt le matin, nous emprunterons le chemin de l'inca jusqu'aux ruines de Llactapata (2650m) afin de le visiter. Celle-ci permettra également une vue exceptionnelle sur la montagne du Machu Picchu. La marche continue jusqu'à la station de train Hidroeléctrica (1950m), d'où nous prendrons le train pour Aguas Caliente (2050m), la porte d'entrée du site du Machu Picchu.

(Optionnel avec changement de parcours : visite des bains thermaux de Santa Teresa.)



Jour 18. Machu Picchu

Début de l'ascension pour le Machu Picchu (2400m) dès l'aube pour y être dès l'ouverture et profiter de la beauté du lieu avant que n'arrive le flot de touristes par les trains de Cusco. Visite guidée de 2h puis découverte libre de tous les recoins du site. Redescente à pied en fin d'après-midi pour prendre le train pour Cusco, où nous arriverons en soirée. Nuit à l'hôtel.



Jour 19. Cuzco.

Journée de repos après le trek de Choquequirao. Visite libre toute la journée.

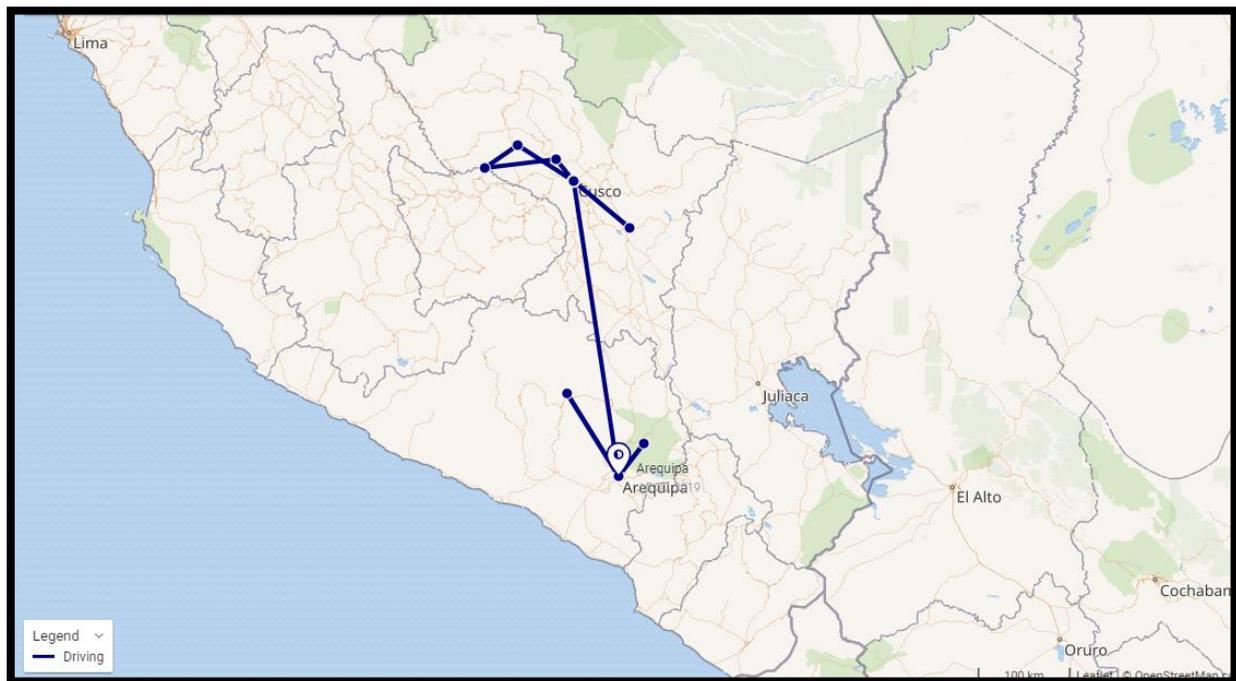
Jour 20. Montagne aux 7 couleurs.
(Sortie optionnelle)

Direction la « Rainbow Mountain » pour admirer ses couleurs vives. Nous prendrons la route très tôt le matin avant de gravir la montagne aux 7 couleurs et ses 5200m d'altitude. Attention au dénivelé positif important de 1200m qu'il faudra également redescendre.

Jour 21. Cuzco.

Au choix, visite libre de Cusco pour faire les dernières emplettes ou dernière visite de la vallée sacrée avant de repartir. Repas libres. Nuit à l'hôtel.

Jour 22. Vol retour.



Prix par personne

2495€ TTC par personne pour 22 jours de voyage

NIVEAU	DUREE	DEPART	PRIX
Très Sportif Niveau Difficile	22 jours / 21 nuits 8 jours de trek 4 de randonnées	Du 11 juillet au 1^{er} août 2020	2495€ TTC sans transport . Prix sur demande avec transport

Inclus

- Les vols internationaux (si demande avec transport).
- Les vols et transferts locaux.
- Les transports en minibus privé avec chauffeur.
- L'hébergement, les petits-déjeuners et pique-nique en randonnées le midi + repas pendant le trek de 8 jours.
- L'encadrement.
- Les entrées des sites prévus au programme (Machu Picchu, Choquequirao, les ruines de la vallée sacrée, Salinas de Maras, le canyon de Colca)
- Le matériel collectif (tente, matelas, sac de couchage, cuisine).

Non inclus

- Les repas libres du soir (nourriture peu chère dans le pays, comptez environ 5€ le repas).
- Les boissons (attention à boire de l'eau en bouteille et non du robinet !)
- Les pourboires.
- Les dépenses sur place (cadeau, souvenir ...) et équipements personnels.
- Les assurances optionnelles.

Modalités et formalités :

Départ garanti à partir de 7 voyageurs.

Âge : de 18 à 45 ans.

Randonnée pédestre (jusqu'à 6 jours de trek) / Haute altitude (jusqu'à 5200m pour la montagne aux 7 couleurs).

Intensité physique : très bonne condition physique (niveau 3/3), il faut avoir l'expérience de randonnées en montagnes. Il y aura 5 à 7h de marche les jours de randonnées. Ces jours-là les départs se feront parfois très tôt le matin pour pouvoir souffler à partir de 16h, 17h et afin de pouvoir profiter des plus belles couleurs du paysage en journée. Pausés régulières, 1500m de dénivelé positif maximum.

Il y aura de nombreux jours de marches mais chaque grosse intensité physique sera suivie d'une pause plus calme avec 1 journée ou 2 proposant des visites libres. En randonnées le gros sac de voyage sera transporté par le minibus ou restera en sécurité à l'hôtel.

Hébergements : Hôtels simples (eau chaude + petit déjeuner) / campement durant le trek / refuges ou auberges locales.

Encadrement : Accompagnateurs français parlant espagnol et anglais, assistés d'une équipe locale.

Formalités santé : Aucune vaccination exigée à part l'antitétanos. Il est cependant recommandé de se vacciner contre la typhoïde et l'hépatite A et B. Il y a des risques de Paludisme, dengue, chikungunya et zika, renseignez-vous auprès de votre médecin, malheureusement aucun vaccin n'existe, prenez donc un bon anti-moustiques et un traitement antipaludéen si besoin.

Eau : il faut être vigilant, ne buvez de l'eau qu'en bouteille fermée (pas directement en pleine nature ou au robinet). Autrement bouillir l'eau ou prendre des comprimés purificateurs d'eau type Micropur.

Assurances : Les assurances complémentaires sont à votre charge personnelle. Veillez à vérifier que vous disposez au minimum d'une garantie pour les soins médicaux à l'étranger et d'une autre pour le rapatriement.

Météo : En juillet, la saison sèche est présente. Il fait donc souvent beau mais les températures peuvent cependant parfois être très froides, pouvant descendre jusqu'à des températures de -10°C la nuit en haute altitude et/ou quand le vent souffle. Cependant, méfiez-vous du soleil qui chauffe avec la hauteur. En juillet/août, il fait entre 0°C et 20°C à Cuzco et entre 9°C et 23°C à Arequipa.

Altitude : Pensez à aller voir votre médecin pour savoir si vous n'avez aucun problème de santé lié aux problèmes d'altitude (notamment au « soroche » le mal des montagnes) pouvant compromettre votre séjour. De plus, un rendez-vous chez le dentiste ne serez pas indispensable surtout si vous avez une carie car celle-ci se réveillera avec l'altitude.

Argent : On paye au Pérou en sol (1 sol est équivalent à 25 centimes d'euros). Les repas coûtent généralement 5€ maximum.

Décalage horaire : 7h en négatif avec la France (ex : 12h au Pérou, 19h en France).

Passeport : passeport valide de plus de 6 mois, pas de VISA obligatoire pour un séjour de moins de 3 mois.

Equipement à prévoir :

2 Bagages : 1 sac de voyage en soute ne dépassant pas 15kg, 1 sac à dos de 30 à 40L (ou 3 à 7kg) pour le portage en journée (appareil du jour, pique-nique, coupe-vent, cape de pluie, eau (la gourde est préférable)). A prendre donc avec vous :

- 1 pantalon chaud de randonnée
- 1 pantalon léger
- Des sous-vêtements thermiques de type ski (la nuit pourra être très froide en camping et le vent souffle parfois fort en journée)
- 3 paires minimum de chaussettes de randonnées chaudes + sous vêtement
- 1 Tee-shirt à manches longues ou chemise chaude
- 1 polaire de randonnée chaud
- 1 veste chaude avec zip
- 1 anorak / coupe-vent
- 1 vêtement contre la pluie de type poncho / cape de pluie
- 1 bonnet chaud + 1 paire de gants chauds + 1 écharpe
- 1 Short ou 1 pantalon de randonnée dont les jambes peuvent s'enlever (prend moins de place)
- Tee-shirts ou polos
- 1 paire de chaussures de randonnées type trekking, solide et imperméable avec semelles crantées et tenue des chevilles + 1 paire de chaussures de marches en ville pour les jours en quartier libre

- 1 grande serviette de type « peau de chamois » (prend moins de place et sèche vite).
- Mouchoirs
- Casquette ou autres pour le soleil
- Crème solaire
- Stick à lèvres
- Lunettes de soleil
- Mini trousse de toilettes avec le strict nécessaire (gel douche, shampoing, brosse à dent + dentifrice)
- Gourde métalliques
- Lampe électrique avec piles de rechanges (ou frontales)
- Papier hygiénique
- Grand sac plastique
- Appareil photo + recharge
- 1 sac de couchage tenant aux basses températures
- 1 ou plusieurs prises adaptées au pays : prise plate à 2 fiches identiques à celles des Etats-Unis.
- Petite trousse à pharmacie (anti-moustique, pansements, compresse, bandage, antibiotiques, antinauséeux, antidiarrhéique, gel hydroalcoolique, antipaludéen ... prévenez votre médecin de votre départ, il vous fera une ordonnance avec tout le nécessaire).

Attention à ne pas prendre trop d'affaires si vous comptez revenir avec des souvenirs du type pull en laine d'alpagas, ponchos colorés ou bonnet péruvien.