

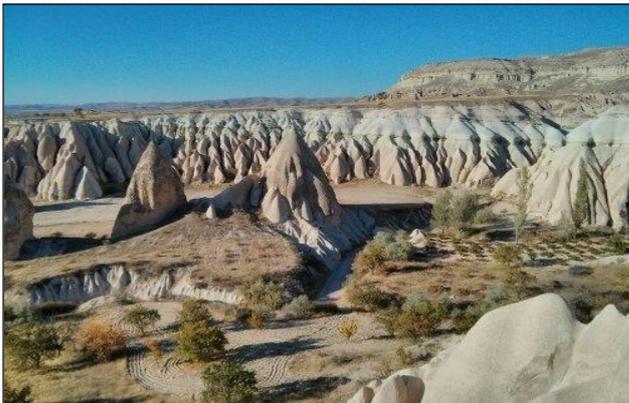
## A la découverte de la célèbre région turque : la Cappadoce.

La Turquie offre diverses merveilles dont la célèbre région de la Cappadoce. Venez découvrir ses multiples trésors creusés dans une roche volcanique à travers 3 jours de randonnées, 2 jours de VTT et ½ journée à cheval.

NIVEAU	DUREE	DEPART	PRIX
Sportif Niveau Facile	<b>8 jours / 7 nuits</b> 3 jours de marche 2 jours VTT ½ journée cheval	<b>Du 19 au 26 octobre</b>	690€ sans transport

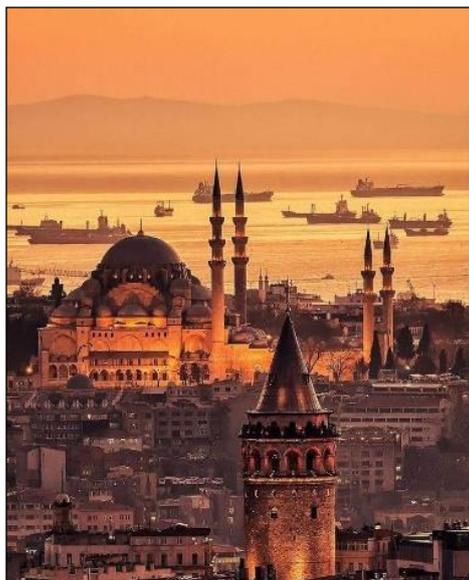
Parmi les + du séjour, vous pourrez observer :

- Les **villages troglodytes de Cavusin et Golgoli.**
- Les **vallées rouges et roses** et la **vallée des pigeonniers.**
- **Les cheminées de fées** de la vallée blanche.



Venez découvrir avec nous les paysages inoubliables de la Cappadoce à travers ses vallées et canyons emplis de villages pittoresques aux multiples couleurs. Nous randonnerons avec de petits dénivelés et profiterons de deux jours de VTT entre montées et descentes éclatantes et 2h de cheval avec des vues panoramiques à couper le souffle.

## Itinéraire Jour après Jour



### Jour 1. Vol aller vers Kaysuri. (Istanbul possible)

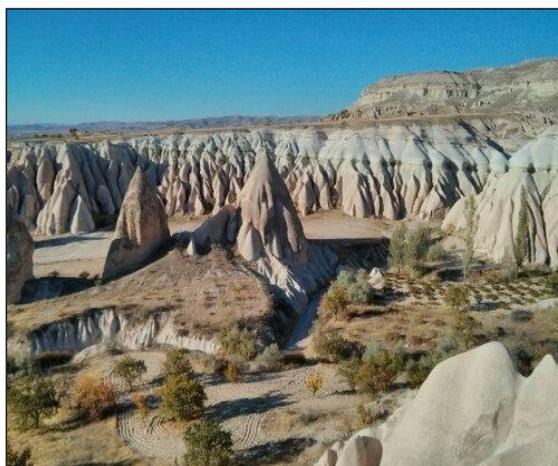
Si le temps d'escale à Istanbul vous le permet, profitez d'une journée pour visiter la ville. Ensuite, accueil à l'aéroport de Kayseri par notre guide, transfert à l'hôtel à Ortahisar. Nommée la « forteresse du milieu », Ortahisar servait de poste avancé pour toute la région.

---

### Jour 2. Journée randonnée à travers les belles vallées de Cappadoce.

Balades dans les magnifiques vallées de Meskendir, Kiliçlar et Gemilidere jusqu'au piton rocheux d'Uçhisar (1400 m) avec sa vue panoramique sur la région.

5 - 6 heures de marche. Pique-nique.  
Nuit et dîner à l'hôtel.



### Jour 3. 1<sup>ère</sup> journée VTT

Direction la vallée de Dereyamanli (950 m) en passant devant la source d'eau gazeuse de Cayal. Nous empruntons un chemin sinueux au-dessus de la vallée de Baglidere (1000 m), ornée des cheminées de fée les plus hautes de la région, pour monter par la suite sur le piton rocheux d'Uchisar (1250 m) dominant toute la région. Un chemin de charretiers nous mène dans plusieurs vallons entourés de cheminées de fées jusqu'au centre monastique de Göreme (1000 m). Puis visite du musée de plein avec les églises rupestres dont certaines ont de belles fresques. Retour à Avanos par un autre chemin. 35km. Dîner et nuit à l'hôtel.

#### Jour 4. Découverte des villages typiques de Cappadoce.

Nous partirons du monastère rupestre de Keslik pour randonner jusqu'à l'émouvant **site troglodytique de Golgoli** (1350 m) entouré de cheminées de fées. Nous continuons en direction du village de Mustafa Pasa, autrefois Sinasos, village grec dont certaines maisons ont des façades sculptées.

Pique-nique.

Transfert retour à l'hôtel.



#### Jour 5. 2ème jour VTT.

Cette fois, nous longerons le plus long fleuve de la Turquie, le fleuve Rouge, et nous dirigerons vers le village de Sarihidir où nous traverserons la rivière. La destination suivante sera le caravansérail Seljouiukide de Sarihan, 13<sup>ème</sup> siècle, et son beau portail sculpté. En passant par la vallée de cheminées de fée de Devrent, nous arrivons au musée de plein air de Zelve, village troglodytique habité jusqu'aux années 1950. Balade dans les trois vallées qui composent le village. Nous continuons à la vallée de cheminées de fée de Pasabag don les cheminées de fées comporte plusieurs « chapeaux » et qui permet de mieux comprendre le phénomène d'érosion si unique à la Cappadoce.

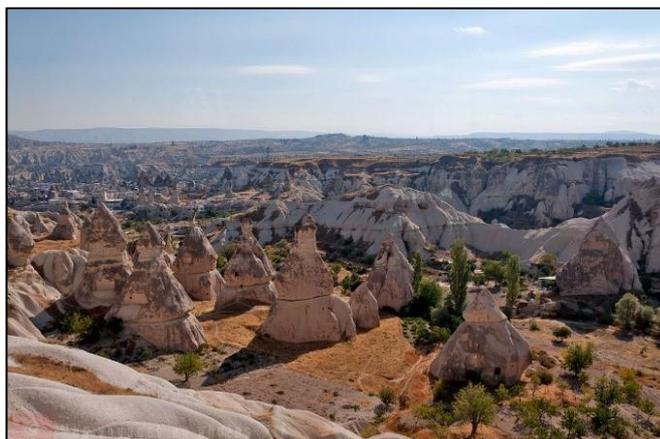
Retour à Avanos.

Pique-nique. Dîner et nuit.

#### Jour 6. Les plus belles vallées de Cappadoce.

Départ du piton rocheux d'Uchisar où nous aurons une vue panoramique sur la région. Descente par les plus belles vallées : Baglidere, Kiliçlar, vallée Rouge et vallée Rose avec leurs paysages lunaires extraordinaires et visites de quelques églises rupestres cachées dans la nature. Nous terminerons la journée avec le village de Cavusin avec sa falaise troglodytique impressionnante.

Déjeuner, dîner et nuit.





**Jour 7. Journée détente et balade à cheval.**

2 h de randonnée à cheval à travers les jardins et vignes au-dessus du village d'Avanos pour une vue panoramique de la Cappadoce. Accessible aux débutants. Déjeuner et après-midi libre. Dîner et nuit.

(Si cavaliers avancés possibilité d'invertir les deux demi-journées afin de randonner à cheval l'après-midi, prévenir lors de votre inscription).

---

**Jour 8. Transfert à l'aéroport et vol retour.**

Transfert pour l'aéroport de Kayseri ou Nevsehir pour le vol retour. Si vous le souhaitez, n'hésitez pas à prendre le bon vol avec une escale assez longue pour profiter d'un moment à Istanbul.

## **Modalités et formalités :**

**Départ garanti à partir de 7 voyageurs.**

Âge : de 18 à 55 ans.

Randonnée pédestre (3 jours de randonnées) / VTT (2 jours) / Cheval (1/2 journée)

Intensité physique : Bonne condition physique (niveau 2/4), il faut avoir l'expérience des randonnées en montagne et du VTT en descentes et montées. En randonnée, départ pour 4 à 6h de marche par jour. Les jours de VTT, une distance entre 35 et 45km par jour sera parcourue.

Hébergements : Hôtels en pension complète.

Encadrement : Accompagnateur francophone sur tout le séjour.

Portage : Sac léger de 4 à 5 kg avec seulement les affaires de la journée, le reste des bagages étant transporté via une assistance véhicule.

Formalités santé : Aucune vaccination exigée. Il est cependant recommandé de se vacciner contre la typhoïde et l'hépatite A et B.

Eau : il faut être vigilant, ne buvez de l'eau qu'en bouteille fermée (pas directement en pleine nature ou au robinet). Autrement bouillir l'eau ou prendre des comprimés purificateurs d'eau type Micropur.

Assurances : Les assurances complémentaires sont à votre charge personnelle. Veuillez à vérifier que vous disposez au minimum d'une garantie pour les soins médicaux à l'étranger et d'une autre pour le rapatriement.

Météo : Le climat en Cappadoce est continental. Il fait chaud en journée et frais le soir et la nuit. Il fait généralement beau et sec mais quelques orages peuvent surgir. En avril, mai et octobre les températures oscillent entre 5 et 22°C tandis qu'en période estivale entre 30 et 11°C.

Altitude : L'altitude n'atteint pas plus de 2000m.

Argent : On paye en livre turque en Turquie. 1 Livre = 0.17€

Décalage horaire : Il faut compter 2h de plus depuis la Belgique. (Ex : 13h à Brussels, 15h à Istanbul).

Papier : Pas de VISA obligatoire pour un séjour de moins de 3 mois. Il faut avoir une carte d'identité ou un passeport d'une durée de validité de plus de 150 jours soit à peu près 5 mois.

## **Prix par personne**

690€ TTC par personne hors vols pour 8 jours d'aventure  
Avec vol sur demande.

Si volonté de paiement en plusieurs fois, nous contacter.

### **Inclus**

- Les transferts aéroports, visites et points de départ des randonnées.
- Transport des bagages entre chaque hébergement, portage simple du nécessaire en randonnée.
- L'hébergement.
- Pension complète pendant la semaine et encas pendant les jours VTT.
- Guide francophone durant tout le séjour.
- Guide sportif VTT francophone ou anglophone pour toute la durée du séjour.
- La location des VTT avec le nécessaire pour la réparation.

### **Non inclus**

- Les repas du jour 1 et 8 (sauf petit déjeuner J8).
- Les boissons.
- Les pourboires.
- Les dépenses sur place (cadeau, souvenir ...) et équipements personnels.
- Les assurances optionnelles.

## **FAQ**

### **Quand dois-je payer ?**

Une caution d'une valeur correspondant au tiers de la somme du voyage vous sera demandé lors de votre inscription afin de garantir votre place pour le séjour. Vous devez ensuite nous verser le reste du montant au moins deux mois avant le départ.

### **Comment payer ?**

La totalité du paiement du séjour se fait sur notre site internet. Si toutefois vous souhaitez payer en plusieurs fois, cela reste possible, pour cela, veuillez nous contacter.

## **Équipement à prévoir :**

2 Bagages : 1 sac de voyage en soute ne dépassant pas 15kg, 1 sac à dos de 30 à 40L (ou 3 à 7kg) pour le portage en journée (appareil photo, pique-nique, coupe-vent, cape de pluie, eau (la gourde est préférable)). A prendre donc avec vous :

- 1 pantalon léger de randonnée
- 1 short
- Des sous-vêtements thermiques chauds pour le soir
- 3 paires de chaussettes de randonnées + sous vêtement chauds
- 1 Tee-shirt à manches longues ou sweat-shirt
- 2 ou 3 tee-shirts
- 1 polaire ou pull en laine
- 1 anorak / coupe-vent
- 1 cape de pluie
- 1 bonnet + 1 foulard + 1 lainage supplémentaire pour les séjours au printemps ou en automne
- 1 maillot de bain
- 1 cuissard de vélo conseillé pour les 2 jours de VTT
- 1 paire de chaussures de randonnées type trekking, solide et imperméable avec semelles crantées et tenue des chevilles + 1 paire de chaussures de marches en ville pour le soir
- 1 grande serviette de type « peau de chamois » (prend moins de place et sèche plus vite).
- Mouchoirs
- Casquette ou autres pour le soleil
- Crème solaire
- Stick à lèvres
- Lunettes de soleil
- Mini trousse de toilettes avec le strict nécessaire (gel douche, shampooing, brosse à dent + dentifrice)
- Gourde métallique et/ou poche à eau.
- Lampe électrique avec piles de recharges (ou frontales)
- Papier hygiénique (pour les séjours bivouac)
- Appareil photo + recharge
- Petite trousse à pharmacie (anti-moustique, pansements, compresse, bandage, antibiotiques, antinauséux, antidiarrhéique, gel hydroalcoolique ... prévenez votre médecin de votre départ, il vous fera une ordonnance avec tout le nécessaire).

Attention à ne pas prendre trop d'affaires si vous comptez revenir avec des souvenirs.