

L'ATLAS MAROCAIN : ASCENSION DU MONT TOUBKAL

Venez faire l'ascension du sommet le plus emblématique d'Afrique du Nord avec une ambiance des plus extraordinaire dans les bivouacs d'altitude. Profitez d'une formule des plus sportives bénéficiant du portage des bagages pour des randonnées plus confortables.

NIVEAU	SEJOUR	DATES	TARIF
Très sportif Niveau difficile	4 jours / 4 nuits	27 au 31 octobre 2019	450€ hors vols

Parmi les + du séjour, vous pourrez découvrir :

- Les paysages sublimes de l'Atlas
- Le désert de l'Anti Atlas depuis le sommet du mont Toubkal



ATTENTION

Cette formule d'ascension du Toubkal s'adresse aux trekkeurs en bonne condition physique et habitués à évoluer en altitude. En effet, la montée au sommet est rapide et le corps doit s'acclimater rapidement.

Itinéraire jour après jour

Jour 0 : Transfert à Marrakech.

Arrivée à Marrakech et nuit dans un Riad. Navette aéroport comprise à 23h30 uniquement.

Jour 1 : Marrakech - Imlil - Tamsoulte

Départ de l'hôtel pour un transfert d'1h30 jusqu'à Imlil. Notre équipe de trekking (muletiers, cuisiniers) nous y attend avec tout le matériel et la nourriture. La première étape de notre trek s'effectue dans la vallée de Mezzik. Nous franchissons le col du même nom (2400 m) pour ensuite rejoindre les bergeries de Tamsoulte (2350 m). Dîner puis nuit au gîte.

Dénivelé (+ 850 m, - 150 m), 4h30 de marche

Jour 2 : Tamsoulte - Col de Tizikerte (3500 m) - Neltner

Départ matinal après le petit déjeuner en direction des cascades d'Aghoulid. Nous effectuons ensuite l'ascension du Col de Tizikerte (3500 m), d'où nous aurons une vue imprenable sur les sommets de l'Atlas et les plaines d'El Haouz et de Sous. L'étape se termine par une descente jusqu'au pied du Toubkal. Dîner puis nuit au gîte.

Dénivelé (+ 1150 m, - 350 m), 6h30 de marche

Jour 3 : Neltner - Sommet Toubkal (4167 m) - Neltner

Petit-déjeuner. Départ tôt le matin pour effectuer l'ascension finale. Elle ne présente pas de difficulté technique particulière mais l'altitude met le corps à l'épreuve. Au sommet, nous profitons d'un superbe panorama sur les massifs alentours, la plaine de Marrakech et le désert de l'Anti Atlas. Après avoir pique-niqué, nous descendons sur le sentier de Aqqa n'Tyara. Dîner puis nuit au gîte.

Dénivelé (+ 1050 m, - 1050 m), 6h30 de marche

Jour 4 : Neltner - Imlil - Marrakech

Petit-déjeuner. Nous descendons le long de la vallée et passons par le village de Sidi Chamharouche, ô combien sacré pour les Marocains. Déjeuner à proximité d'Imlil. Transfert jusqu'à Marrakech (1h30). Nous vous déposons à votre hébergement ou à directement l'aéroport.

Dénivelé (- 1150 m), 4h de marche

Prix par personne

450€ TTC par personne hors vols pour les 4 jours d'ascension + 1 nuit en hôtel *** avant le trek
[Avec vol sur demande]

Inclus

- Accueil aéroport à 23h30
- Transferts aéroport (arrivée le 27/10 à 23h30 ; retour le 31/10 à 11h30) pour le groupe
- 1 nuit en hôtel *** à Marrakech (base chambre double avec petit déjeuner)
- Transferts Marrakech – point de départ et arrivée des randonnées avec déjeuner ou pique-nique lors des transferts
- Guide + cuisinier du premier au dernier jour du trek
- Mules ou dromadaires pour porter vos bagages, le matériel, la nourriture et le matériel de cuisine
- Pension complète pendant le trek + encas lors des randonnées (hors boissons SAUF thé)

Non inclus

- Les vols
- Les repas à Marrakech
- Les boissons pendant tout le séjour
- L'assurance annulation et l'assurance assistance médicale et rapatriement

FAQ

Quand dois-je payer ?

Une caution d'une valeur correspondant au tiers de la somme du voyage vous sera demandé lors de votre inscription afin de garantir votre place pour le séjour. Vous devez ensuite nous verser le reste du montant au moins deux mois avant le départ.

Comment payer ?

Par paiement sécurisé sur notre site internet. Le paiement en plusieurs fois est possible.

Equipement à prévoir :

2 Bagages : 1 sac de voyage en soute ne dépassant pas 15kg, 1 sac à dos de 30 à 40L (ou 3 à 7kg) pour le portage en journée (appareil du jour, pique-nique, coupe-vent, cape de pluie, eau (la gourde est préférable)). A prendre donc avec vous :

- 1 pantalon chaud de randonnée
- 1 pantalon léger
- Des sous-vêtements thermiques de type ski (la nuit pourra être très froide en camping et le vent souffle parfois fort en journée)
- 2 paires minimum de chaussettes de randonnées chaudes
- 1 Tee-shirt à manches longues ou chemise chaude
- 1 polaire de randonnée chaud
- 1 veste chaude avec zip
- 1 anorak / coupe-vent
- 1 vêtement contre la pluie de type poncho / cape de pluie
- 1 bonnet chaud + 1 paire de gants chauds + 1 écharpe
- 1 Short ou 1 pantalon de randonnée dont les jambes peuvent s'enlever (prend moins de place)
- Tee-shirts ou polos
- 1 paire de chaussures de randonnées type trekking, solide et imperméable avec semelles crantées et tenue des chevilles + 1 paire de chaussures de marches en ville pour les jours en quartier libre

- 1 grande serviette de type « peau de chamois » (prend moins de place et sèche vite).
- Mouchoirs
- Casquette ou autres pour le soleil
- Crème solaire
- Stick à lèvres
- Lunettes de soleil
- Mini trousse de toilettes avec le strict nécessaire (gel douche, shampoing, brosse à dent + dentifrice)
- Gourde métalliques
- Lampe électrique avec piles de rechanges (ou frontales)
- Papier hygiénique
- Grand sac plastique
- Appareil photo + recharge
- 1 sac de couchage tenant aux basses températures
- Petite trousse à pharmacie (anti-moustique, pansements, compresse, bandage, antibiotiques, antinauséux, anti diarrhéique, gel hydroalcoolique, antipaludéen ... prévenez votre médecin de votre départ, il vous fera une ordonnance avec tout le nécessaire).

Modalités et formalités :

Départ garanti à partir de 7 voyageurs.

Âge : de 18 à 45 ans.

Randonnée pédestre 4 jours de treks intensif / Haute altitude (le mont Toubkal culmine à 4167m).

Intensité physique : très bonne condition physique (niveau 3/3), il faut avoir l'expérience de randonnées en montagnes. Il y aura 5 à 7h de marche par jour. Les départs se feront très tôt le matin pour pouvoir souffler à partir de 16h, 17h mais aussi afin de pouvoir profiter des plus belles couleurs du paysage en journée. Pauses régulières, 1150m de dénivelé positif maximum.

Hébergements : Hôtels *** / campement durant le trek.

Encadrement : Accompagnateurs français, assistés d'une équipe locale.

Formalités santé : Aucune vaccination exigée. Il est cependant recommandé de se vacciner contre la typhoïde, la rage et l'hépatite A et B pour les séjours longs. Il n'y a pas de risques de Paludisme.

Eau : il faut être vigilant, ne buvez de l'eau qu'en bouteille fermée (pas directement en pleine nature ou au robinet). Autrement bouillir l'eau ou prendre des comprimés purificateurs d'eau type Micropur.

Assurances : Les assurances complémentaires sont à votre charge personnelle. Veillez à vérifier que vous disposez au minimum d'une garantie pour les soins médicaux à l'étranger et d'une autre pour le rapatriement.

Météo : Les saisons sont proches de l'Europe mais avec des chaleurs nettement plus élevées et une légère tendance à la sécheresse en été. Les meilleurs mois pour partir sont entre avril et juin ou septembre et novembre pour bénéficier de températures correctes sans avoir trop chaud pour marcher.

Altitude : Pensez à aller voir votre médecin pour savoir si vous n'avez aucun problème de santé lié aux problèmes d'altitude (notamment au mal des montagnes) pouvant compromettre votre séjour. De plus, un rendez-vous chez le dentiste ne serez pas indispensable surtout si vous avez une carie car celle-ci se réveillera avec l'altitude.

Argent : On paye au Maroc en dirham (11 dirhams est équivalent à 1 euro). Les repas coûtent en moyenne 8€.

Passeport : passeport valide de plus de 6 mois, ATTENTION car la carte d'identité seule ne suffit plus.